

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA  
**PROTEGERNOS?**



**USA SIEMPRE  
LA MASCARILLA**

**COVID-19  
PREVENCIÓN**

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA  
**PROTEGERNOS?**



**MÁXIMO**

**— PERSONAS**

**COVID-19  
PREVENCIÓN**

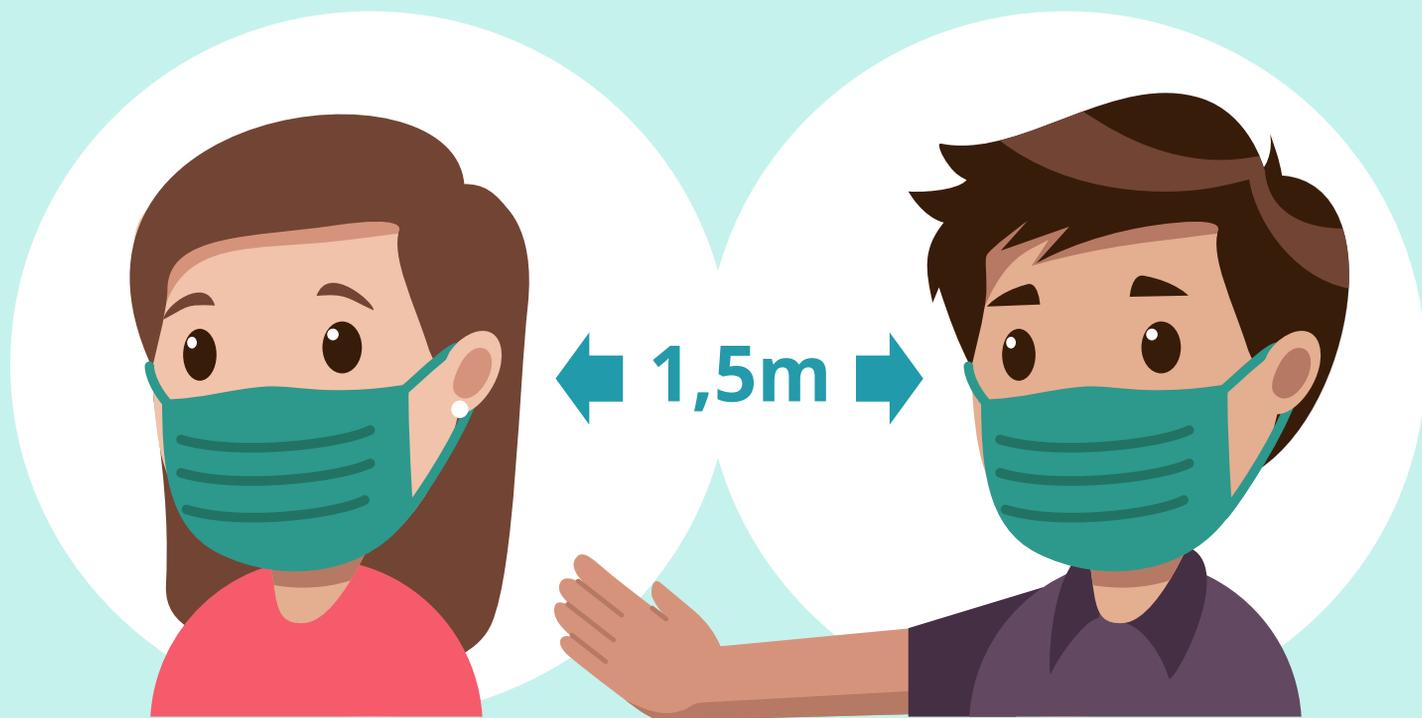
¿QUÉ PODEMOS HACER PARA  
**PROTEGERNOS?**



**LAVA TUS  
MANOS CON GEL**

**COVID-19  
PREVENCIÓN**

# ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGERNOS?



# MANTÉN LA DISTANCIA

COVID-19  
PREVENCIÓN

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA  
**PROTEGERNOS?**



**GEL  
ANTISÉPTICO**

**COVID-19  
PREVENCIÓN**

# ¿CÓMO LAVAMOS NUESTRAS MANOS?



**1**  
MÓJATE LAS MANOS  
CON AGUA



**2**  
APLICA JABÓN



**3**  
FROTA LAS PALMAS  
DE LAS MANOS



**4**  
FROTA EL DORSO  
DE AMBAS MANOS



**5**  
FROTA ENTRE  
LOS DEDOS



**6**  
FROTA EL DORSO  
DE LOS DEDOS



**7**  
FROTA LOS PULGARES  
DE AMBAS MANOS



**8**  
FROTA LAS PUNTAS  
DE LOS DEDOS



**9**  
ACLÁRATE  
CON AGUA



**10**  
SÉCATE CON UNA  
SERVILLETA DE PAPEL



**11**  
USA LA SERVILLETA  
PARA CERRAR EL GRIFO



**12**  
¡TUS MANOS  
SON SEGURAS!

**COVID-19  
PREVENCIÓN**